

# PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG



## (Muster-)Programm

Dienstag bis Sonntag

### DIE REFERENT:INNEN

- Dr. med. HANS **BANDMANN** - Düsseldorf
- Dr. med. CHRISTINE **IMELAUER-SIEGNER**  
Pullach
- Dipl. Psych. Regina **JAUCH** - Bad Malente
- Dr. phil. Dipl. Psych. **BERNHARD KLASEN**  
München
- Dr. med. **MARKUS LANDMESSER** - Lübeck
- Dipl. Psych. **KARIN LUTTER** – München
- Prof. Dr. med. **GABRIELE RÖHRIG-HERZOG**  
Köln
- Dr. med. **EVA ROSER** - Berlin
- Prof. Dr. med. **CHRISTINE SCHIEßL** - München

Congress Centrum Sylt  
Friedrichstraße 44  
25980 Sylt

**Wissenschaftliche Leitung**  
Dr. Dr. med. Hans Bandmann  
Dr. phil. Dipl. Psych. Bernhard Klasen

**Organisatorische Leitung**  
Matthias Demuth  
Juliane von Holdt

**MD HORIZONTE GmbH**



[www.md-horizonte.de](http://www.md-horizonte.de)  
E-Mail: [info@md-horizonte.de](mailto:info@md-horizonte.de)

DIENSTAG		
09.00 – 09.10	Begrüßung und organisatorische Einführung	<b>Demuth</b>
09.10 – 10.00	Einordnung Psychosomatische Grundversorgung	<b>Bandmann</b>
10.00 – 10.45	Motivierende Gesprächsführung / Therapie Compliance	<b>Imelauer-Siegner</b>
10.45 – 11.15	Kaffeepause	
11.15 – 12.00	Post-Traumatische Belastungsstörung	<b>Bandmann</b>
12.00 – 12.45	Funktionale Körperbeschwerden	<b>Klasen</b>
12.45 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 16.15	Kleingruppenarbeit	
16.15 – 16.45	Kaffeepause	
16.45 – 18.30	Kleingruppenarbeit	
MITTWOCH		
09.00 – 10.45	Kleingruppenarbeit	
10.45 – 11.15	Kaffeepause	
11.15 – 13.00	Kleingruppenarbeit	
13.00 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 15.30	Sexualisierte Gewalt	<b>Roser</b>
15.30 – 17.00	Balintgruppen	
17.00 – 17.30	Kaffeepause	
17.30 – 19.30	Balintgruppen	
DONNERSTAG		
09.00 – 10.00	Entspannung / Hypnose	<b>Klasen</b>
10.00 – 10.45	Fallbeispiel Depression / chronische Fatigue	<b>Bandmann</b>
10.45 – 11.15	Kaffeepause	
11.15 – 12.00	Psychopharmakotherapie	<b>Bandmann</b>
12.00 – 12.45	Gynäkologische Psychosomatik	<b>Roser</b>
12.45 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 16.15	Kleingruppenarbeit	
16.15 – 16.45	Kaffeepause	
16.45 – 18.30	Kleingruppenarbeit	
18.30 – 20.00	Balintgruppen	
FREITAG		
09.00 – 10.45	Kleingruppenarbeit	
10.45 – 11.15	Kaffeepause	
11.15 – 13.00	Kleingruppenarbeit	
13.00 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 15.30	Gesprächsführung und Prozessgestaltung	<b>Schießl</b>
15.30 – 17.00	Balintgruppen	

17.00 – 17.30	Kaffeepause	
17.30 – 19.00	Balintgruppen	
<b>SAMSTAG</b>		
09.00 – 10.30	Balintgruppen	
10.30 – 11.00	Kaffeepause	
11.00 – 13.30	Balintgruppen	
13.30 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 15.15	Chronisches Schmerzsyndrom	<b>Lutter</b>
15.15 – 17.00	Kleingruppenarbeit	
17.00 – 17.30	Kaffeepause	
17.30 – 19.15	Kleingruppenarbeit	
<b>SONNTAG</b>		
09.00 – 10.45	Kleingruppenarbeit	
10.45 – 11.15	Kaffeepause	
11.15 – 13.00	Kleingruppenarbeit	
13.00 – 13.30	Dialogforum	<b>Bandmann / Klasen</b>

**Seminarende gegen 13.45 Uhr**

*Themenschwerpunkte Kleingruppenarbeit*

Block 1	Fragebogenbasierte Arzt-Patienten-Interaktion Förderung eigener Ressourcen Motivierende Gesprächsführung Post-Traumatische Belastungsstörung	<b>Bandmann</b> <b>Klasen</b> <b>Imelauer-Siegner</b> <b>Bandmann</b>
---------	---	--

Block 2	Entspannung / Hypnose Gynäkologische Psychosomatik Kommunikation in der Geriatrie Grundlagen Kommunikation	<b>Klasen</b> <b>Roser</b> <b>Röhrig-Herzog</b> <b>Schießl</b>
---------	---	---

Block 3	Chronisches Schmerzsyndrom Gesprächsführung und Prozessgestaltung Deeskalierende Gesprächsführung Überbringen schlechter Nachrichten	<b>Lutter</b> <b>Schießl</b> <b>Imelauer-Siegner</b> <b>Schießl</b>
---------	---	--

**FRAGEN?**

**FAQ**