

**SAMSTAG, 24.09.2022***M. Demuth / J. von Holdt* 09.30 – 09.45 h

- Organisatorische Einführung

*H. Bandmann* 09.45 – 10.30 h

- Begrüßung und Einführung in das Seminar

Pause ab 10.30 h

*C. Schießl* 11.00 – 11.45 h

- Grundlagen Kommunikation

*B. Klasen* 11.45 – 12.30 h

- Entspannungstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken**SONNTAG, 25.09.2022**Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 15.30 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

Pause ab 15.30 h

16.00 – 17.30 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

**MONTAG, 26.09.2022***H. Bandmann* 09.00 – 09.45 h

- Affektive Störungen I

*C. Schießl* 09.45 – 10.30 h

- Kommunikation Anwendung

Pause ab 10.30 h

*B. Klasen* 11.00 – 10.45 h

- Psychosoziale Risikofaktoren für die Chronifizierung somatischer Erkrankungen am Beispiel Rückenschmerz

*M. Neises* 11.45 – 12.30 h

- Gynäkologische Psychosomatik

Mittagspause ab 12.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

**DIENSTAG, 27.09.2022**Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 15.30 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

Pause ab 15.30 h

16.00 – 17.30 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppe

**MITTWOCH, 28.09.2022***A. Fuchs* 09.00 – 09.45 h

- Chronisches Schmerzsyndrom

*B. Klasen* 09.45 – 10.30 h

- Selbstfürsorge

Pause ab 10.30 h

*H. Bandmann* 11.00 – 11.45 h

- Affektive Störungen II

*G. Röhrig-Herzog* 11.45 – 12.30 h

- Gerontopsychosomatik

Mittagspause ab 12.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

**DONNERSTAG, 29.09.2022**Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 16.15 h

*Fricke-Potthast, Haders, Landmesser*

- Balintgruppen

**FREITAG, 30.09.2022***B. Klasen* 09.00 – 09.45 h

- Was ist Stress?

*H. Bandmann* 09.45 – 10.30 h

- Psychopharmakotherapie

Pause ab 10.30 h

*B. Klasen* 11.00 – 11.45 h

- Resilienz - Erkennen und Fördern was stark macht

*H. Bandmann / B. Klasen* 11.45 – 12.30 h

- Dialogforum

Ende der Veranstaltung gegen 12.45 h

*Der Veranstalter behält sich vor, den Ablaufplan (Termine, Referenten) aus organisatorischen Gründen kurzfristig zu ändern.*

## KLEINGRUPPENARBEIT

### SAMSTAG / SONNTAG

*Praxisvertiefung*

**H. Bandmann Fragebogenbasierte  
Arzt-Patienten-Interaktion**

*Interventionstechniken*

**D. Fricke-Potthast Entspannungstechniken**

*Interventionstechniken*

**C. Schießl Grundlagen Kommunikation**

*Interventionstechniken*

**B. Klasen Klientenzentrierte Gesprächsführung**

### MONTAG / DIENSTAG

*Praxisvertiefung*

**H. Bandmann Posttraumatische Belastungsstörung**

*Interventionstechniken*

**B. Klasen Motivierende Gesprächsführung**

*Praxisvertiefung*

**M. Neises Gynäkologische Psychosomatik**

*Interventionstechniken*

**C. Schießl Gesprächstechniken**

### MITTWOCH / DONNERSTAG

*Praxisvertiefung*

**G. Röhrig Kommunikation in der  
Gerontopsychosomatik**

**B. Klasen Förderung eigener Ressourcen und  
Stärken durch Achtsamkeit im Alltag**

*Interventionstechniken*

**H. Bandmann Depression & Suizidalität**

*Interventionstechniken*

**A. Fuchs Chronisches Schmerzsyndrom**

## MD HORIZONTE GmbH

Geschäftsführer: Matthias Demuth  
Juliane von Holdt

Handelsregister: HRB 9976 FL

Anschrift:

MD HORIZONTE GmbH

Steinmannstraße 24

25980 Sylt / Westerland

Telefon: 04651 299 59 09

Telefax: 04651 299 59 08

E-Mail: [info@md-horizonte.de](mailto:info@md-horizonte.de)

Internet: <https://md-horizonte.de>

## DIE REFERENTEN

*Dr. med. et phil. Hans Bandmann*

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,  
Psychiatrie - Psychoanalyse, Düsseldorf

*Dr. med. Dorit Fricke-Potthast*

Fachärztin für Anästhesie / Psychotherapeutin, Jever

*Dipl.-Psych. Anna-Maria Fuchs*

Psychologische-Psychotherapeutin  
Algesiologikum Akademie, München

*Dr. med. Peter-Ulrich Haders*

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psycho-  
therapie, Hann. Münden

*Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen*

Psychologischer Psychotherapeut  
Spezielle Schmerzpsychotherapie  
Algesiologikum Akademie, München

*Dr. med. Markus Landmesser*

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psycho-  
therapie, Lübeck

*Prof. Dr. rer. nat. Dr. med. Mechthild Neises*

Fachärztin für Frauenheilkunde, Psychotherapie  
Aachen  
Professorin der Medizinischen Hochschule Hannover

*Priv.-Doz. Dr. med. Gabriele Röhrig-Herzog, MPH*

Fachärztin für Innere Medizin - Geriatrie  
Zentrum für spezialisierte geriatrische Diagnostik  
MVZ Medicum Köln-Ost

*Prof. Dr. med. Christine Schießl, MME*

Fachärztin für Anästhesie, Schmerztherapeutin und  
Palliativmedizinerin, München

MD HORIZONTE  GmbH

# PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG



## SEMINAR-ABLAUFPLAN

50 Stunden Blended-Learning-Seminar

15 Stunden Balintgruppenarbeit

**24.09. – 30.09.2022**

**Congress Centrum Sylt**

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. et phil. Hans Bandmann  
Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen

### Organisatorische Leitung

Matthias Demuth  
Juliane von Holdt