

SAMSTAG, 07.05.2022

M. Demuth / J. von Holdt 09.00 – 09.45 h

- Organisatorische Einführung

H. Bandmann 09.45 – 10.30 h

- Begrüßung und Einführung in das Seminar

Pause ab 10.30 h

C. Schießl 11.00 – 11.45 h

- Grundlagen Kommunikation

A. Fuchs 11.45 – 12.30 h

- Chronisches Schmerzsyndrom

Mittagspause ab 12.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

SONNTAG, 08.05.2022

Modulararbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Plenum und Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 15.30 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser, Severloh-Sträter

- Balintgruppen

Pause ab 15.30 h

16.00 – 17.30 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser

- Balintgruppen

MONTAG, 09.05.2022

H. Bandmann 09.00 – 09.45 h

- Affektive Störungen I

B. Klasen 09.45 – 10.30 h

- Psychosoziale Risikofaktoren für die Chronifizierung somatischer Erkrankungen am Beispiel Rückenschmerz

Pause ab 10.30 h

C. Schießl 11.00 – 11.45 h

- Kommunikation Anwendung

M. Neises 11.45 – 12.30 h

- Gynäkologische Psychosomatik

Mittagspause ab 12.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser

- Balintgruppen

DIENSTAG, 10.05.2022

Modulararbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 15.30 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser, Severloh-Sträter

- Balintgruppen

Pause ab 15.30 h

16.00 – 17.30 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser

- Balintgruppe

MITTWOCH, 11.05.2022

B. Klasen 09.00 – 09.45 h

- Entspannungsverfahren in der PSG

B. Klasen 09.45 – 10.30 h

- Selbstfürsorge

Pause ab 10.30 h

H. Bandmann 11.00 – 11.45 h

- Affektive Störungen II

G. Röhrig-Herzog 11.45 – 12.30 h

- Gerontopsychosomatik

Mittagspause ab 12.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 15.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser

- Balintgruppen

DONNERSTAG, 12.05.2022

Modulararbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Pause ab 10.30 h

Modulararbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h
Praxisvertiefung / Interventionstechniken

Mittagspause ab 12.30 h

14.00 – 15.30 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser, Severloh-Sträter

- Balintgruppen

Pause ab 15.30 h

16.00 – 16.45 h

Fricke-Potthast, Haders, Landmesser

- Balintgruppen

FREITAG, 13.05.2022

B. Klasen 09.00 – 09.45 h

- Was ist Stress?

H. Bandmann 09.45 – 10.30 h

- Psychopharmakotherapie

Pause ab 10.30 h

11.00 – 11.45 h

B. Klasen

- Resilienz - Erkennen und Fördern was stark macht

H. Bandmann / B. Klasen 11.45 – 12.30 h

- Dialogforum

Ende der Veranstaltung gegen 12.45 h

Der Veranstalter behält sich vor, den Ablaufplan (Termine, Referenten) aus organisatorischen Gründen kurzfristig zu ändern.

KLEINGRUPPENARBEIT

SAMSTAG / SONNTAG

Praxisvertiefung

H. Bandmann Fragebogenbasierte
Arzt-Patienten-Interaktion

Interventionstechniken

A. Fuchs Chronisches Schmerzsyndrom

Interventionstechniken

C. Schießl Grundlagen Kommunikation

Interventionstechniken

B. Klasen Klientenzentrierte Gesprächsführung

MONTAG / DIENSTAG

Praxisvertiefung

H. Bandmann Posttraumatische Belastungsstörung

Interventionstechniken

B. Klasen Motivierende Gesprächsführung

Praxisvertiefung

M. Neises Gynäkologische Psychosomatik

Interventionstechniken

C. Schießl Gesprächstechniken

MITTWOCH / DONNERSTAG

Praxisvertiefung

G. Röhrig Kommunikation in der
Gerontopsychosomatik

B. Klasen Förderung eigener Ressourcen und
Stärken durch Achtsamkeit im Alltag

Interventionstechniken

H. Bandmann Depression & Suizidalität

Interventionstechniken

D. Fricke-Potthast Entspannungstechniken

MD HORIZONTE GmbH

Geschäftsführer: Matthias Demuth
Juliane von Holdt

Handelsregister: HRB 9976 FL

Anschrift:

MD HORIZONTE GmbH

Steinmannstraße 24

25980 Sylt / Westerland

Telefon: 04651 299 59 09

Telefax: 04651 299 59 08

E-Mail: info@md-horizonte.de

Internet: <https://md-horizonte.de>

DIE REFERENTEN

Dr. med. et phil. Hans Bandmann

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,
Psychiatrie - Psychoanalyse, Düsseldorf

Dr. med. Dorit Fricke-Potthast

Fachärztin für Anästhesie / Psychotherapeutin, Jever

Dipl.-Psych. Anna-Maria Fuchs

Psychologische-Psychotherapeutin
Algesiologikum Akademie, München

Dr. med. Peter-Ulrich Haders

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psycho-
therapie, Hann. Münden

Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen

Psychologischer Psychotherapeut
Spezielle Schmerzpsychotherapie
Algesiologikum Akademie, München

Dr. med. Markus Landmesser

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psycho-
therapie, Lübeck

Prof. Dr. rer. nat. Dr. med. Mechthild Neises-Rudolf

Fachärztin für Frauenheilkunde, Psychotherapie
Aachen
Professorin der Medizinischen Hochschule Hannover

Prof. Dr. med. Gabriele Röhrig-Herzog, MPH

Fachärztin für Innere Medizin - Geriatrie
EUFH Hochschule für Gesundheit, Soziales und Pädä-
gogik - Campus Köln

Prof. Dr. med. Christine Schießl, MME

Fachärztin für Anästhesie, Schmerztherapeutin und
Palliativmedizinerin

MD HORIZONTE  GmbH

PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG



SEMINAR-ABLAUFPLAN

50 Stunden Blended-Learning-Seminar

15 Stunden Balintgruppenarbeit

07.05. – 13.05.2022

Congress Centrum Sylt

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. et phil. Hans Bandmann
Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen

Organisatorische Leitung

Matthias Demuth
Juliane von Holdt