

**SAMSTAG, 07.05.2022**

*M. Demuth / J. von Holdt* 09.30 – 09.45 h  
 • Organisatorische Einführung

*H. Bandmann* 09.45 – 10.30 h  
 • Begrüßung und Einführung in das Seminar

*Pause ab 10.30 h*

*C. Schießl* 11.00 – 11.45 h  
 • Grundlagen Kommunikation

*K. Lutter* 11.45 – 12.30 h  
 • Chronisches Schmerzsyndrom

*Mittagspause ab 12.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 15.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

**SONNTAG, 08.05.2022**

Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 10.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Mittagspause ab 12.30 h*

14.00 – 15.30 h

*Fricke-Potthast, Landmesser,*  
 • Balintgruppen

*Pause ab 15.30 h*

16.00 – 17.30 h

*Fricke-Potthast, Landmesser, Jauch, Touma*  
 • Balintgruppen

**MONTAG, 09.05.2022**

*H. Bandmann* 09.00 – 09.45 h  
 • Affektive Störungen I

*B. Klasen* 09.45 – 10.30 h  
 • Psychosoziale Risikofaktoren für die Chronifizierung somatischer Erkrankungen am Beispiel Rückenschmerz

*Pause ab 10.30 h*

*C. Schießl* 11.00 – 11.45 h  
 • Kommunikation Anwendung

*G. Röhrig-Herzog* 11.45 – 12.30 h  
 • Gerontopsychosomatik

*Mittagspause ab 12.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 15.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

*Fricke-Potthast, Landmesser, Touma*  
 • Balintgruppen

**DIENSTAG, 10.05.2022**

Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 10.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Mittagspause ab 12.30 h*

14.00 – 15.30 h

*Fricke-Potthast, Landmesser*  
 • Balintgruppen

*Pause ab 15.30 h*

16.00 – 17.30 h

*Fricke-Potthast, Landmesser, Jauch, Touma*  
 • Balintgruppe

**MITTWOCH, 11.05.2022**

*H. Bandmann* 11.00 – 11.45 h

• Affektive Störungen II

*M. Neises* 11.45 – 12.30 h

• Gynäkologische Psychosomatik

*Mittagspause ab 12.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 14.00 – 15.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 15.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 16.00 – 17.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

17.30 – 19.00 h

*Fricke-Potthast, Landmesser*  
 • Balintgruppen

**DONNERSTAG, 12.05.2022**

Modularbeit in Kleingruppen 09.00 – 10.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Pause ab 10.30 h*

Modularbeit in Kleingruppen 11.00 – 12.30 h  
 Praxisvertiefung / Interventionstechniken

*Mittagspause ab 12.30 h*

14.00 – 15.30 h

*Fricke-Potthast, Landmesser*  
 • Balintgruppen

*Pause ab 15.30 h*

16.00 – 16.45 h

*Fricke-Potthast, Landmesser, Touma*  
 • Balintgruppen

**FREITAG, 13.05.2022**

*B. Klasen* 09.00 – 09.45 h

• Funktionelle Körperbeschwerden I

*H. Bandmann* 09.45 – 10.30 h

• Psychopharmakotherapie

*Pause ab 10.30 h*

*B. Klasen* 11.00 – 11.45 h

• Funktionelle Körperbeschwerden II

*H. Bandmann / B. Klasen* 11.45 – 12.30 h

• Dialogforum

Ende der Veranstaltung gegen 12.45 h

*Der Veranstalter behält sich vor, den Ablaufplan (Termine, Referenten) aus organisatorischen Gründen kurzfristig zu ändern.*

## KLEINGRUPPENARBEIT

### SAMSTAG / SONNTAG

#### Praxisvertiefung

H. Bandmann Fragebogenbasierte  
Arzt-Patienten-Interaktion

#### Interventionstechniken

K. Lutter Chronisches Schmerzsyndrom

#### Interventionstechniken

C. Schießl Grundlagen Kommunikation

#### Interventionstechniken

B. Klasen Förderung eigener Ressourcen

### MONTAG / DIENSTAG

#### Praxisvertiefung

H. Bandmann PTBS

#### Interventionstechniken

B. Klasen Motivierende Gesprächsführung

#### Praxisvertiefung

G. Röhrig-Herzog Kommunikation in der Gerontopsy-  
chosomatik

#### Interventionstechniken

C. Schießl Gesprächstechniken

### MITTWOCH / DONNERSTAG

#### Praxisvertiefung

M. Neises Gynäkologische Psychosomatik

C. Schießl Klientenzentrierte Gesprächsführung

#### Interventionstechniken

H. Bandmann Depression & Suizidalität

#### Interventionstechniken

D. Fricke-Potthast Entspannungstechniken

## DIE REFERENTEN

Dr. med. et phil. **Hans Bandmann**

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,  
Psychiatrie - Psychoanalyse, Düsseldorf

Dr. med. **Dorit Fricke-Potthast**

Fachärztin für Anästhesie / Psychotherapeutin,  
Jever

Dr. phil. Dipl.-Psych. **Bernhard Klasen**

Psychologischer Psychotherapeut  
Spezielle Schmerzpsychotherapie  
Algesiologikum Akademie, München

Dr. med. **Markus Landmesser**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Lübeck

Dipl.-Psych. **Karin Lutter**

Psychologische-Psychotherapeutin

Prof. Dr. rer. nat. Dr. med. **Mechthild Neises-Rudolf**

Fachärztin für Frauenheilkunde, Psychotherapie  
Aachen  
Professorin der Medizinischen Hochschule Han-  
nover

Prof. Dr. med. **Gabriele Röhrig-Herzog**, MPH

Fachärztin für Innere Medizin - Geriatrie  
EUFH Hochschule für Gesundheit, Soziales und  
Pädagogik - Campus Köln

Prof. Dr. med. **Christine Schießl**, MME

Fachärztin für Anästhesie, Schmerztherapeutin  
und Palliativmedizinerin

Dr. med. **Ghassan Touma**

Facharzt für Gynäkologie / Allgemeinmedizin,  
Lüneburg

# PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG



## SEMINAR-ABLAUFPLAN

50 Stunden Blended-Learning-Seminar

15 Stunden Balintgruppenarbeit

**07.05. – 13.06.2022**

**Congress Centrum Sylt**

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. et phil. Hans Bandmann  
Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen

### Organisatorische Leitung

Matthias Demuth  
Juliane von Holdt

## MD HORIZONTE GmbH

Geschäftsführer: Matthias Demuth  
Juliane von Holdt

Handelsregister: HRB 9976 FL

Anschrift:

MD HORIZONTE GmbH

Steinmannstraße 24

25980 Sylt / Westerland

Telefon: 04651 299 59 09

Telefax: 04651 299 59 08

E-Mail: [info@md-horizonte.de](mailto:info@md-horizonte.de)

Internet: <https://md-horizonte.de>